



Fjellspa – høstmeny

Massasje på Hindsæter

Under høsthelgene i oktober tilbyr vi massasje og behandlinger i vårt lille fjellspa. Her møter du Unni Høiby, utdannet Massasjeterapeut og Friskvernskonsulent ved Axelssons Bodywork School. Hun har siden 2014 drevet egen klinikk. Det er mulig å booke behandlinger i tidsrommet fredag kl 14 til kl 18 og lørdag kl 14 til kl 19.

For meir info om Unni, se www.skrotten.com!

Massasje hel kropp

Klassisk massasje løser opp i muskelspenninger, samtidig som selve behandlingen er velværende.

Massasje kan være med på å redusere smerter, stress og spenning i muskulatur, og kan ha stor innvirkning på både kropp og sinn.

60 min kr. 1150,-

Massasje rygg/nakke

Klassisk massasje som hel kropp, med fokus på rygg og nakke.

45 min kr. 925,-

Idrettsmassasje

Behagelig massasje for hele kroppen eller prefererte områder etter klientens ønske og behov. Perfekt som avspenning for ømme og såre muskler etter trening/fjelltur som fremmer restitusjonen. Varierende grep og teknikker som er kraftfulle samtidig som de virker behagelig og avspennende.

75 min kr. 1.350,-

Velkommen!

Karola og André på Hindsæter

Kontakt: www.hindseter.no

post@hindseter.no

T 61238916