



Meny for en fotturist anno 1898

Med den nasjonalromantiske bølge og stiftingen av Den Norske Turistforening i 1868 skjøt interessen for å vandre i fjellet fart på slutten av 1800 tallet. Mange fant veien innom setrene i Sjødalen der det var både mat og seng å få. Med byggingen av hotellet på Hindsæter i 1898 ble dagsetappen mellom Heidal og Gjende halvert. Gjesteboken viser at antallet fotturister økte jevnt for hvert år utover 1900 tallet.

De fleste som kom innom var fra velstående familier i Kristiania, supplert med en og annen utlending og noen bygdefolk. Uansett bakgrunn og lengde på turen opplevde de det samme på sin tur gjennom Sjødalen. Et plutselig møte med en skvetten rypestegg i bjørkebeltet kunne skremme noenhver. Lyden fra Sjøa og suset fra høa blandet med bjelleklang fra beitende sau gav dalen liv. Mens blyge, blonde seterjenter i vide stakker løp ertende bortover setervollen.

Og så var det maten som ventet... og kaffen foran peisen.

Kremet viltsuppe av reinsdyr fra Vågå Tamreinlag

Med varmrøkt reinsdyr og hjortebolle på einerspyd

Lammecarrè av norsk lam

Glasert rabarbra, cherrytomatconfit, spinat, lam urtesjy

Tilslørte seterjenter

Honningepler, krydderrømme, brødrasp og butterdeigsbrød bygget opp som en varde