



Fjellspa – høstmeny

Massasje på Hindsæter

Helgene 1. - 3.9., 8. - 10.9., 22. - 24.9., 29.9. - 1.10. og 6. - 8.10. tilbyr vi massasje og behandlinger i vårt lille fjellspa. Her møter du Unni Høiby, utdannet Massasjeterapeut og Friskvernskonsulent ved Axelssons Bodywork School. Hun har siden 2014 drevet egen klinikk i Vågå. Det er mulig å booke behandlinger i tidsrommet lørdag kl 13 til kl 19 og søndag kl 9 til kl 13.

For meir info om Unni, se www.skrotten.com!

Massasje hel kropp

Klassisk massasje løser opp i muskelspenninger, samtidig som selve behandlingen er velværende.

Massasje kan være med på å redusere smerter, stress og spenning i muskulatur, og kan ha stor innvirkning på både kropp og sinn.

60 min kr. 750,-

Massasje rygg/nakke

Klassisk massasje som hel kropp, med fokus på rygg og nakke.

45 min kr. 550,-

Idrettsmassasje

Behagelig massasje for hele kroppen eller prefererte områder etter klientens ønske og behov. Perfekt som avspenning for ømme og såre muskler etter trening/fjelltur som fremmer restitusjonen. Varierende grep og teknikker som er kraftfulle samtidig som de virker behagelig og avspennende.

75 min kr. 900,-

Velkommen!

Karola og André på Hindsæter

Kontakt: www.hindseter.no

post@hindseter.no

T 61238916